

Liebe Kolleginnen,

06.09.2011

das Gleichstellungsteam lädt **alle Frauen** der HCU zur

3. HCU Frauenvollversammlung

am Mittwoch, 28. September 2011,
von 9.00 - 12.00 Uhr im Gebäude D City Nord ein.

Begrüßung

Prof. Katrein Wurzbacher, Gleichstellungsbeauftragte
Kerstin Schirm, Frauenbeauftragte

Projekt Geschäftsprozessoptimierung

Dr. Walter Pelka, Präsident

Themenreihe Jobperformance

"Emotionen am Arbeitsplatz erfolgreich meistern"

Dipl. Psych. Sybille Paas:

„Eine (Arbeits-) Welt ohne Gefühle- unvorstellbar!!! Wir gehen leichten Schrittes zur Arbeit, in Vorfreude auf das gemeinsame Mittagessen mit der Lieblingskollegin, oder sind stolz auf den leer gearbeiteten Schreibtisch vor Urlaubsbeginn. Gefühle beflügeln uns. Negative Emotionen, wie Angst (z.B. um den Arbeitsplatz) oder Ärger können uns jedoch auch lähmen und den Tag gewaltig vermiesen. Ich lade Sie herzlich auf einen „Rundflug“ in die Emotionswelt ein. Wir werden uns anschauen, wie Gefühle zustande kommen und – vielleicht noch wichtiger – wie man sie „überdenken“ oder verändern kann. Ich freue mich auf Sie und Ihre Fragen und Wünsche zu dem Thema.“

Informeller Ausklang

Die Frauenvollversammlung bietet Dir/Ihnen außerdem Gelegenheit zum Gespräch und zum gegenseitigen Kennenlernen mit Kolleginnen von anderen HCU Standorten. Wir freuen uns auf einen anregenden Austausch!

Wir bitten Dich/Sie um Anmeldung bis zum 26.09.2011:

gleichstellung@hcu-hamburg.de oder kerstin.schirm@hcu-hamburg.de

Herzliche Grüße
von Deinem/Ihrem

Gleichstellungsteam!



Kerstin Schirm, Nina Brodowski, Kerstin v. Stengel, Martina Spirgatis, Prof. Katrein Wurzbacher