

Psychologische Beratung

Einzelberatung

Schnelles Orientierungsgespräch nach Anmeldung

Danach je nach Anliegen Einzelgespräche

Gruppe, Workshop

Weiterverweisung an Externe

Gruppen

Themen:

Aufschieben, Umgang mit Stress, inneren Kritiker zähmen

Studieren mit ADHS/Autismus, HOPES

Weitere Informationen unter www.uni-hamburg.de/psychologischeberatung

Weitere Angebote

Workshops und Coachings

- zu Themen wie Arbeitstechniken und Selbstorganisation, mentale Gesundheit und Stressbewältigung...)
- www.uni-hamburg.de/woc

Offene Sprechstunde

montags von 11 bis 12 Uhr
ohne Termin
Alsterterrasse 1 im 4. OG

Krisenintervention

- Kontaktaufnahme über unser Anmeldeportal
- Im **akuten** Krisenfall: 112

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Wir wünschen einen erfolgreichen Studienstart!