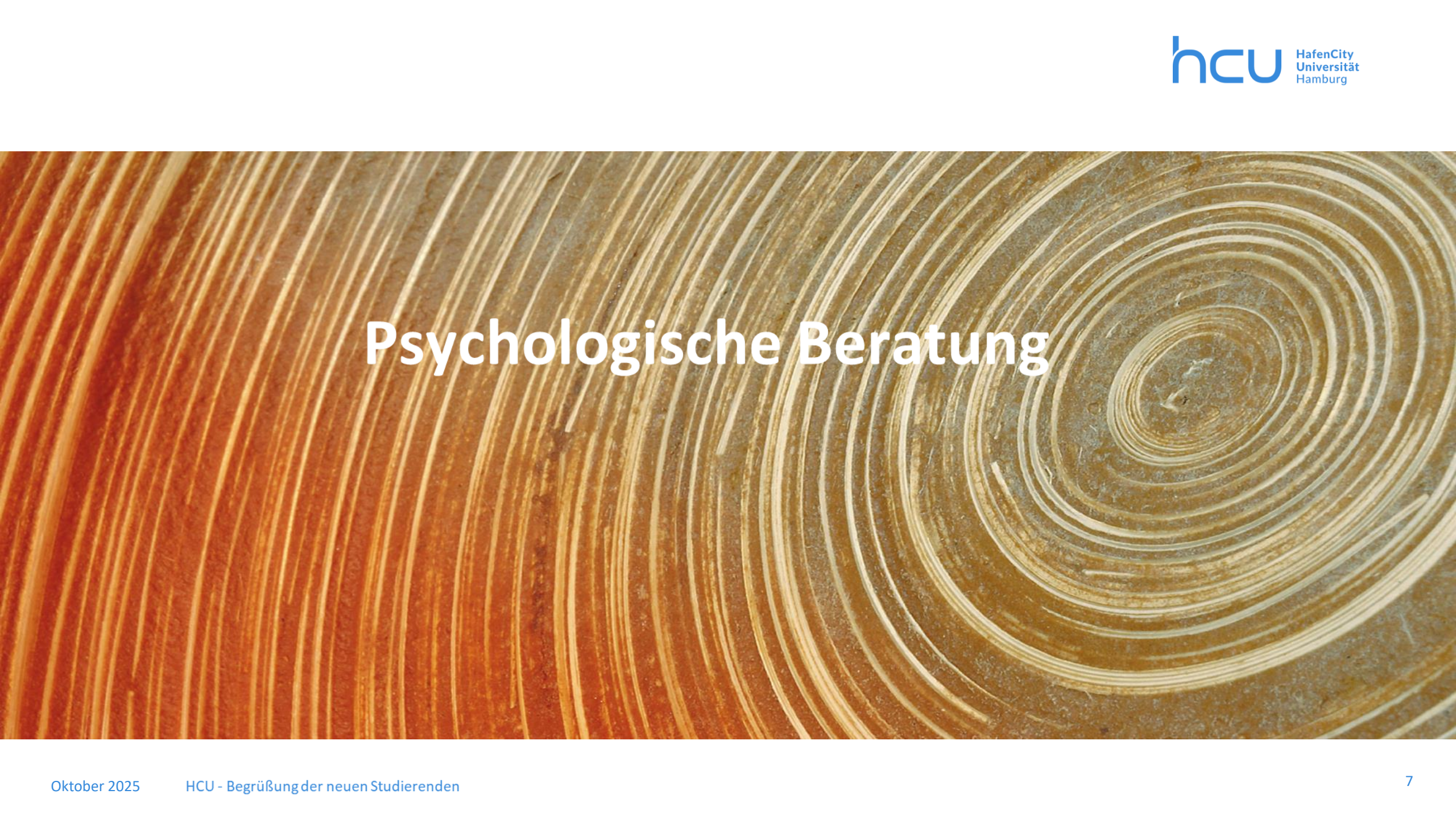


The background of the slide is a close-up photograph of a wooden surface. It features a series of concentric, wavy lines that resemble tree rings or a wood grain pattern. The colors range from a deep reddish-brown on the left to a lighter, more golden-brown on the right, where the concentric circles are most prominent.

Psychologische Beratung

Einzelberatung

1. Schritt: Schnelles Orientierungsgespräch nach Anmeldung
2. Schritt: je nach Anliegen
 - Einzelgespräche
 - Gruppe, Workshop
 - Weiterverweisung an Externe

Gruppen

Themen: soziale Ängste, Aufschieben, ADHS, HOPES (für Studierende mit psychischen Erkrankungen)

Weitere Informationen unter www.uni-hamburg.de/psychologischeberatung

Workshops und Coachings

- verschiedene Workshops: Lernstrategien, Zeitmanagement, Prüfungsangst, Aufschieben, Selbstzweifel usw.
- Zumeist in Präsenz
- Gemeinsam mit Studienberatung
- Weitere Informationen und Anmeldung online unter www.uni-hamburg.de/woc

Offene Sprechstunde

- Immer montags von 11 bis 12 Uhr
- ohne Voranmeldung: telefonisch unter 040 42838 -8916

Krisenintervention

- Kontaktaufnahme über unser Anmeldeportal
- Im akuten Krisenfall 112

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Wir wünschen einen erfolgreichen Studienstart!